

Deli & Co. für mehr Gesundheit

Gesundheit mit Antioxidantien

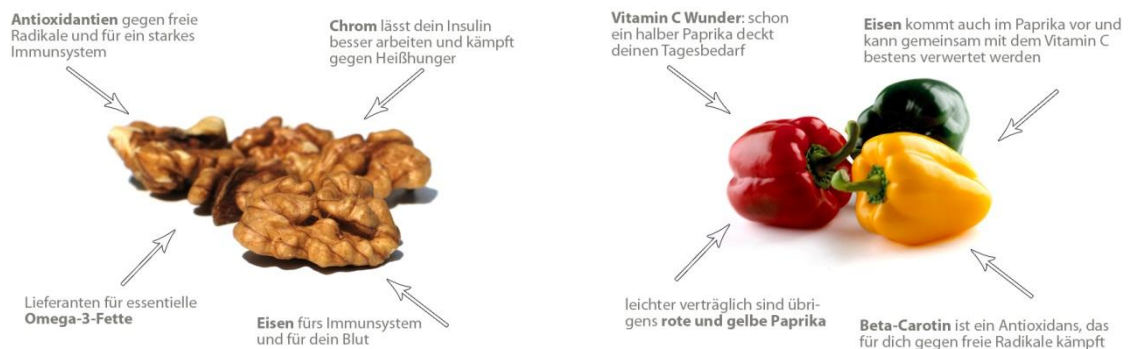
Die Deli & Co. Snackpacks sind vollgepackt mit Vitalstoffen und Antioxidantien für ein gutes Immunsystem. Die durchwegs natürlichen Zutaten, das frische Obst und Gemüse und die gezielte Auswahl garantieren dir beste Qualität für jeden Tag.

„Ich würde ja Obst und Gemüse essen, wenn es mir jemand aufschneidet“, das ist eine häufige Begründung für wenig Frischkost am Arbeitsplatz. Mit dieser Ausrede ist es ab jetzt vorbei, denn Deli & Co. übernimmt das für Sie.

Hier ein Auszug aus unserem Powerfood für deine Gesundheit:
(jeweils ein Bild mit Pfeilen drum herum, Beispiel siehe hier)

Nüsse

- der Top-Nährstoff sind die vielen Omega-3-Fettsäuren
- mit Eisen und Chrom kämpfen vor allem Walnüsse gegen Heißhunger
- Antioxidantien kämpfen für dich gegen freie Radikale und stärken somit dein Immunsystem



Paprika

- wusstest du, dass Paprika mehr Vitamin C als Orangen enthält
- bereits ½ Paprika deckt deinen Tagesbedarf an Vitamin C
- treibe es bunt: je farbenfroher deine Kost, desto mehr Antioxidantien bekommst du
- rote Paprika sind häufiger verträglicher als Grüne
- Beta-Carotin, ein Antioxidans, ist vor allem in gelben und roten Schoten enthalten
- auch Eisen ist ein Nährstoff, der dein Immunsystem auf Vordermann bringt