

## Fruchtmix, Nuss-Mix, Studentenfutter? Die Zutaten!



Um unsere Snackpacks möglichst vielseitig zu gestalten greifen wir auf selbst gestaltete bunte Mixe zurück. Verschiedene Nüsse, Mischungen aus Trockenfrüchten und Nüssen sowie die Zutaten aus unseren Aufstrichen sind für alle die es noch genauer wissen möchten hier noch mal abgebildet.

Zutaten der einzelnen Boxen (Zutaten aus biologischem Anbau\*)

	<p><b>Athen – Knabbersnack mit Frischobst, Trockenobst, Nüssen und Kernen mit Schokolade</b> <u>Frischer Tropic-Mix:</u> Bunte Obstauswahl aus Orange*, Ananas*, Mandarine*, Melone*, Trauben*, Birne*, Erdbeeren*, Nektarine* <u>Studentenfutter:</u> Rosinen*, Sonnenblumenkerne*, Kürbiskerne*, Cashewkerne*, Haselnüsse*, Walnüsse*, Mandeln* <u>Schoko-Kürbis-Mix:</u> Joghurt-/ Zartbitter-/ Vollmilchschokolade*65%(Rohrzucker*, Kakaobutter*, Kakaomasse*, Milchpulver*, Joghurtpulver*, Dextrose*, Soja Lecithin), Kürbiskerne*35%, Meersalz. Überzugsmittel: Gummi-Arabicum, Honig*</p>
	<p><b>Barcelona – Knabbersnack mit Fruchtwaferl, Vollkornkeksen, Kernen mit Schokolade</b> <u>Apfel-Birnen-Waferl:</u> Weizensirup*, Weizenvollkornmehl*, ungehärtetes Palmfett*, Maismalzsirup*, Apfel- und Birnenkraut* (8,5%, Birne*, Apfel*, Apfelpektin*) Sojamehl*, Natriumhydrogencarbonat, Meersalz, Sojalecithin*, Zimt* <u>Kokos-Haferlinge:</u> (Hafervollkornflocken*, Hafervollkornmehl*) 38%, Kokos* 20%, Rohrohrzucker*, Florentiner Mix* (Rohrohrzucker, Maltodextrin*, Palmöl*, Honig*, Milchpulver*, Emulgator: Soja-Lecithine (GMO-frei)), ungehärtetes Palmfett*, Reissirup*, Meersalz <u>Schoko-Kürbis-Mix:</u> Joghurt-/ Zartbitter-/ Vollmilchschokolade*65%(Rohrzucker*, Kakaobutter*, Kakaomasse*, Milchpulver*, Joghurtpulver*, Dextrose*, Soja Lecithin), Kürbiskerne*35%, Meersalz. Überzugsmittel: Gummi-Arabicum, Honig*</p>
	<p><b>Budapest – Knabbersnack mit Dauerwurst, Vollkornbrot, Trockenobst und Dip</b> <u>Kabanossi-Zwergel:</u> Schweinefleisch*, Rindfleisch*, Schweinespeck*, Steinsalz, Gemüse-Kräutermischung*, Gewürze*, Traubenzucker, Rohrzucker*, Acerolakirsche* <u>Vollkornbrot:</u> Roggenvollkorn*, Wasser, Salz, Hefe*, Möglich: Leinsamen*, Hafervollkorn*, Gerstenvollkorn*, Weizenvollkorn* <u>Apfelringe*</u> <u>Paprika-Zwiebel-Aufstrich:</u> Sonnenblumenkerne*, Sonnenblumenöl*, Gewürzgurken*, Paprika* 5,2%, Zwiebel* 5%, Tomatenmark*, Meersalz*, Zitrone*</p>
	<p><b>Innsbruck - Knabbersnack mit Dauerwurst, Vollkornbrot, Fruchtwaferl und Soja</b> <u>Kabanossi-Biobissi*:</u> Schweinefleisch*, Schweinespeck*, Rindfleisch*, Gewürze*, Gewürzextrakte*, gekörnte Brühe ( Meersalz, Hefeextrakt*, Zucker*, Gewürzextrakt*, Karamelzucker*, Maltodextrin*, pflanzliches Öl*, Kurkuma*), Saccharose*, Speisesalz, Stabilisator Natriumcitrat, Dextrose*, Maltodextrin*, Ascorbinsäure, Paprikapulver edelsüß*, Pökelsalz* <u>Vollkornbrot:</u> Roggenvollkorn*, Wasser, Salz, Hefe*, Möglich: Leinsamen*, Hafervollkorn*, Gerstenvollkorn*, Weizenvollkorn* <u>Apfel-Birnen-Waferl:</u> Weizensirup*, Weizenvollkornmehl*, ungehärtetes Palmfett*, Maismalzsirup*, Apfel- und Birnenkraut* (8,5%, Birne*, pfeil, Apfelpektin*) Sojamehl*, Natriumhydrogencarbonat, Meersalz, Sojalecithin*, Zimt* <u>Tamari-Soja:</u> Soja* 93%, Tamari* 7% (Soja*, Wasser, Meersalz*, Reis*, Mirin*, Wasser)</p>
	<p><b>London – Knabbersnack mit Frischgemüse, Vollkorn-Crackern und Dip</b> <u>Karotte*, Kohlrabi*</u> <u>Dinkel-Ecken</u> (Bärlauch-Parmesan): Dinkelvollkornmehl*, ungehärtetes Palmfett*, Parmiggiano Reggiano 4%, Meersalz, Weinsteinbackpulver*, Maisstärke*, Reismehl*, Agavendicksaft*, Bärlauch 1%, Schnittlauch*, Hefeflocken*, Zwiebel*, Johannisbrotkernmehl*, Ingwer*, Pfeffer* <u>Giggolo-Kichererbsen-Aufstrich:</u> Kichererbsen* (21%), Gemüse* (19%: Zwiebel*, Karotten*, Tomaten*, Zucchini*, Erbsen*, Paprika*), Sonnenblumenöl*, Nährhefe*, Kräuter*, Gewürze*, Zitrone*, Meersalz</p>
	<p><b>Mailand – Knabbersnack mit Frischgemüse, Vollkorn-Crackern und Dip</b> <u>Bunte Paprika* (rot, gelb, orange, grün), Gurke*</u> <u>Sesam-Brezel:</u> Dinkelvollkornmehl*, Dinkelmehl*, Sesam*, Hefe*, ungehärtetes Palmfett*, Gerstenmalzextrakt*, Salz, Brezellaug* (Natriumhydroxid) <u>Giggolo-Kichererbsen-Aufstrich:</u> Kichererbsen* (21%), Gemüse* (19%: Zwiebel*, Karotten*, Tomaten*, Zucchini*, Erbsen*, Paprika*), Sonnenblumenöl*, Nährhefe*, Kräuter*, Gewürze*, Zitrone*, Meersalz</p>



### Miami – Knabbersnack mit Vollkorn-Crackern, Nüssen und Dip

Dinkel-Ecken 3erlei: Bärlauch-Parmesan (Dinkelvollkornmehl\*, ungehärtetes Palmfett\*, Parmigiano Reggiano 4%\*, Meersalz, Weinsteinbackpulver\*, Maisstärke\*, Reismehl\*, Agavendicksaft\*, Bärlauch 1%\*, Schnittlauch\*, Hefeflocken\*, Zwiebel\*, Johannisbrotkernmehl\*, Ingwer\*, Pfeffer\*). Tomate-Basilikum (Dinkelvollkornmehl\* 86%, Sojasauce Tamari\* (Wasser, Sojabohnen\*, Meersalz), Tomatenmark\*, Parmesan-Käse\*, Palmfett\*, Reismehl\*, Weinsteinbackpulver (Säuerungsmittel: Weinstein, Backtriebmittel: Natriumhydrogencarbonat, Trägerstoff: Maisstärke\*), Agavendicksaft\*, Meersalz, Basilikum\* 0,7%, Tomatengranulat\* 0,5%, Oregano\*, Ingwer\*, Pfeffer\*, Zwiebelextrakt\* (Olivenöl\*, Zwiebeln\*)). Sesam: (Dinkelvollkornmehl\* 60%, Sesam\* 38%, Sojasauce Tamari\* (Wasser, Sojabohnen\*, Meersalz), Reismehl\*, Meersalz)

Studentenfutter: Rosinen\*, Sonnenblumenkerne\*, Kürbiskerne\*, Cashewkerne\*, Haselnüsse\*, Walnüsse\*, Mandeln\*

Hummus Aufstrich: Kichererbsen\* (23%), Sonnenblumenöl\*, Sesammus\*, Olivenöl\*, Meersalz, Kräuter\*, Zitrone\*, Gewürze\*



### München – Knabbersnack mit Frischgemüse, Vollkorn-Crackern und Dip

Karotte\*, Gurke\*

Sesam-Brezel: Dinkelvollkornschrot\* (44%), Dinkelmehl Type 1050\* (44%), Sesam\* (5%), Palmfett\*, Hefe, Salz, Malzextrakt\*, Brezellaug (Natriumhydroxid).

Mexikana-Bohnen-Aufstrich: Bohnen\* (26%), Sonnenblumenöl\*, Sonnenblumenkerne\*, Paprika\*, Zwiebel\*, Karotten\*, Tomatenmark\*, Meersalz, Kräuter\*, Gewürze\*, Zitrone\*



### New York – Knabbersnack mit Frischgemüse, Trockenobst, Nüssen und Dip

Karotten\*

Apfelringe\*, Haselnüsse\*

Hummus-Aufstrich: Kichererbsen\* (23%), Sonnenblumenöl\*, Sesammus\*, Olivenöl\*, Meersalz, Kräuter\*, Zitrone\*, Gewürze\*



### Paris – Knabbersnack mit Frischgemüse, Trockenobst, Nüssen und Dip

Karotte\*, Kohlrabi\*

Getrocknete Marillen & Walnüsse: ungeschwefelte getrocknete Marillen, Walnüsse

Curry-Aufstrich: Sonnenblumenkerne\*, Sonnenblumenöl\*, Gewürzgurken\*, Zwiebel, Tomaten, Zucchini, Gewürze, Curry (1%) Zitrone, Kräuter, Meersalz



### Prag - Knabbersnack mit Dauerwurst, Vollkornbrot, Vollkorn-Crackern und Dip

Kabanossi-Biobissi: Schweinefleisch\*, Schweinespeck\*, Rindfleisch\*, Gewürze\*, Gewürzextrakte\*, gekörnte Brühe ( Meersalz, Hefeextrakt\*, Zucker\*, Gewürzextrakt\*, Karamelzucker\*, Maltodextrin\*, pflanzliches Öl\*, Kurkuma\*), Saccharose\*, Speisesalz\*, Stabilisator Natriumcitrat, Dextrose\*, Maltodextrin\*, Ascorbinsäure, Paprikapulver edelsüß\*, Pökelsalz, Vollkornbrot: Roggenvollkorn\*, Wasser, Salz, Hefe\*, Möglich: Leinsamen\*, Hafervollkorn\*, Gerstenvollkorn\*, Weizenvollkorn\*

Sesam-Brezel: Dinkelvollkornschrot\* (44%), Dinkelmehl Type 1050\* (44%), Sesam\* (5%), Palmfett\*, Hefe, Salz, Malzextrakt\*, Brezellaug (Natriumhydroxid).

Kräuter-Aufstrich: Sonnenblumenkerne\*, Sonnenblumenöl\*, Zwiebel\*, Meersalz, Zitrone\*, Kräuter\* (0,33%), Gewürze\*, Petersilie\*



### Rio – Knabbersnack mit Frischgemüse, Trockenobst und Dip

Bunte Paprika\* (rot, gelb, orange, grün), Karotte\*

Trockenfrüchte-Mix: Pflaumen\*, Apfelringe\*, Marillen\*, Datteln\*, Rosinen\*

Mexikana-Bohnen-Aufstrich: Bohnen\* (26%), Sonnenblumenöl\*, Sonnenblumenkerne\*, Paprika\*, Zwiebel\*, Karotten\*, Tomatenmark\*, Meersalz, Kräuter\*, Gewürze\*, Zitrone\*



### Rom – Knabbersnack mit Frischgemüse, Vollkorn-Crackern und Dip

Bunte Paprika\* (rot, gelb, orange, grün), Karotte\*

Dinkel-Ecken: Tomate-Basilikum (Dinkelvollkornmehl\* 86%, Sojasauce Tamari\* (Wasser, Sojabohnen\*, Meersalz), Tomatenmark\*, Parmesan-Käse\*, Palmfett\*, Reismehl\*, Weinsteinbackpulver (Säuerungsmittel: Weinstein, Backtriebmittel: Natriumhydrogencarbonat, Trägerstoff: Maisstärke\*), Agavendicksaft\*, Meersalz, Basilikum\* 0,7%, Tomatengranulat\* 0,5%, Oregano\*, Ingwer\*, Pfeffer\*, Zwiebelextrakt\* (Olivenöl\*, Zwiebeln\*)).

Chili-Aufstrich: Sonnenblumenkerne\*, Sonnenblumenöl\*, Tomaten\*, Paprika\*, Zwiebel\*, Gewürze\*, Meersalz, Zitrone\*, Chili\* (1%)



### **Salzburg - Knabbersnack mit Dauerwurst, Vollkornbrot, Trockenobst, Nüssen und Vollkornkeksen**

Kabanossi-Zwergel: Schweinefleisch\*, Rindfleisch\*, Schweinespeck\*, Steinsalz, Gemüse-Kräutermischung\*, Gewürze\*, Traubenzucker, Rohrzucker\*, Acerolakirsche\* Vollkornbrot: Roggenvollkorn\*, Wasser, Salz, Hefe\*, Möglich: Leinsamen\*, Hafervollkorn\*, Gerstenvollkorn\*, Weizenvollkorn\*

Studentenfutter: Rosinen\*, Sonnenblumenkerne\*, Kürbiskerne\*, Cashewkerne\*, Haselnüsse\*, Walnüsse\*, Mandeln\*

Kokos-Haferlinge: (Hafervollkornflocken\*, Hafervollkornmehl\*) 38%\*, Kokos\* 20%, Rohrohrzucker\*, Florentiner Mix\* (Rohrohrzucker, Maltodextrin\*, Palmöl\*, Honig\*, Milchpulver\*, Emulgator: Soja-Lecithine (GMO-frei)), ungehärtetes Palmfett\*, Reissirup\*, Meersalz



### **Sydney – Knabbersnack mit Vollkorn-Crackern, Nüssen und Dip**

Käse-Kürbiskern-Cracker: Weizenvollkornmehl\*, Emmentaler\* (10%), Kürbiskerne\* (8%), Haferflocken\*, Sonnenblumenkerne\*, Leinsamen\*, Sesam\*, Meersalz\*, Hefe\*, Gerstenmalzextrakt\*

Nuss-Mix: Haselnüsse\*, Walnüsse\*, Mandeln\*, Cashewkerne\*

Curry-Aufstrich: Sonnenblumenkerne\*, Sonnenblumenöl\*, Gewürzgurken\*, Zwiebel\*, Tomaten\*, Zucchini\*, Gewürze\*, Curry\* (1%) Zitrone\*, Kräuter\*, Meersalz



### **Tokio – Knabbersnack mit Frischgemüse, Nüssen, Trockenobst und Soja**

Karotte\*, Gurke\*

Cashew-Cranberry-Mix: Cashews\*, Cranberries\*, Apfelsaft\*

Tamari-Soja: Soja\* 93%, Tamari\* 7% (Soja\*, Wasser, Meersalz\*, Reis\*, Mirin\*, Wasser)



### **Venedig – Knabbersnack mit Frischobst, Müsli und Soja**

Frischer Tropic-Mix: Bunte Obstauswahl aus Orange\*, Ananas\*, Mandarine\*, Melone\*, Trauben\*, Birne\*, Erdbeeren\*, Nektarine\*

Deli-Müsli: Haferflocken\*, Sojaflocken\*, Buchweizen\*, Amaranth-Pops\*, Leinsamen\* gold, Kürbiskerne\* gehackt, Sesam\* ungeschält, Rosinen\*, Feigen\* getrocknet & gewürfelt, Vanille\*

Tamari-Soja: Soja\* 93%, Tamari\* 7% (Soja\*, Wasser, Meersalz\*, Reis\*, Mirin\*, Wasser)



### **Wien – Knabbersnack mit Frischobst, Nüssen, Trockenobst und Soja**

Frischer Tropic-Mix: Bunte Obstauswahl aus Orange\*, Ananas\*, Mandarine\*, Melone\*, Trauben\*, Birne\*, Erdbeeren\*, Nektarine\*

Nuss-Mix & getrocknete Marillen: Haselnüsse\*, Walnüsse\*, Mandeln\*, Cashewkerne\*, getrocknete ungeschwefelte Marillen\*

Tamari-Soja: Soja\* 93%, Tamari\* 7% (Soja\*, Wasser, Meersalz\*, Reis\*, Mirin\*, Wasser)



### **Zürich - Knabbersnack mit Dauerwurst, Vollkornbrot, Trockenobst, Nüssen und Schokoladenkeksen**

Frischer Tropic-Mix: Bunte Obstauswahl aus Orange\*, Ananas\*, Mandarine\*, Melone\*, Trauben\*, Birne\*, Erdbeeren\*, Nektarine\*

Cashew-Cranberry-Mix: Cashews\*, Cranberries\*, Apfelsaft\*

Schoko-Keks-Taler: Dinkelvollkornmehl\* 51%, Butter\* 23%, Zartbitterschokolade\* 19% (Rohrohrzucker\*, Kakaomasse\*, Kakaobutter\*, Emulgator: Sojalecithin), Rohrohrzucker\*, Orangensaft\*, Kakao\* 1%, Natriumhydrogencarbonat, Meersalz



### **Special Antipasti - Knabbersnack mit Dauerwurst, Vollkornbrot, Oliven und getrockneten Tomaten**

Kabanossi-Biobissi: Schweinefleisch\*, Schweinespeck\*, Rindfleisch\*, Gewürze\*, Gewürzextrakte\*, gekörnte Brühe ( Meersalz, Hefeextrakt\*, Zucker\*, Gewürzextrakt\*, Karamelzucker\*, Maltodextrin\*, pflanzliches Öl\*, Kurkuma\*), Saccharose\*, Speisesalz\*, Stabilisator Natriumcitrat, Dextrose\*, Maltodextrin\*, Ascorbinsäure, Paprikapulver edelsüß\*, Pökelsalz, Vollkornbrot: Roggenvollkorn\*, Wasser, Salz, Hefe\*, Möglich: Leinsamen\*, Hafervollkorn\*, Gerstenvollkorn\*, Weizenvollkorn\*

Oliven mit Mandelkern: grüne Oliven ohne Stein\*, Sonnenblumenöl\*, Olivenöl\*, Mandeln\*, Petersilie\*, Basilikum\*, Bärlauch\*, Meersalz, Rosmarin\*, Oregano\*, Thymian\*

Getrocknete Tomaten: Getrocknete Tomaten\*, Sonnenblumenöl\*, Olivenöl\*, gefiltertes, energetisiertes Wasser, Basilikum\*, Meersalz



**Special Süß wie ein Kuss - Knabbersnack mit dragierten Kernen, Trockenobst, Vollkornkeksen und schokolierten Beeren**

Knabberkürbis Kakao-Chili: Kürbiskerne\*, Rohrzucker\*, Vanillezucker\*, Kakao\* 3%, Chili\* 0,1%

Apfelchips: Apfel\*

Kokos-Haferlinge: (Hafervollkornflocken\*, Hafervollkornmehl\*) 38%\*, Kokos 20%\*, Rohrohrzucker\*, Florentiner Mix\* (Rohrohrzucker, Maltodextrin\*, Palmöl\*, Honig\*, Milchpulver\*, Emulgator: Soja-Lecithine (GMO-frei)), ungehärtetes Palmfett\*, Reissirup\*, Meersalz

Dreierlei Beerenmix: Weiße Schokolade 57%\* (Rohrzucker\*, Kakaobutter\*, Vollmilchpulver\*, Dextrose\*, Emulgator: Sojalecithin), Zartbitter-Schokolade 30%\* (Kakaomasse\*, Rohrzucker\*, Kakaobutter\*, Dextrose\*, Emulgator: Sojalecithin), Erdbeeren 5%\*, Heidelbeeren 5%\*, Himbeeren 3,3%\*, Beerenextrakt\*, Beerenaroma\*, Gummi Arabicum\*